

## Petit Guide pour en finir avec les Poux !



Les poux, ces nuisibles

Contrôler les têtes

Traiter les poux

Informers pour prévenir

Et les pouvoirs publics ?

Récapitulatif

### Les poux s'accrochent

#### Peut-on venir à bout des poux ?

Non, au vu de notre expérience de parents d'élèves !

En effet, pour beaucoup d'entre nous, la lutte contre les poux est un **éternel recommencement** dont la **charge financière** peut être très lourde.

Les parents sont seuls face à cette véritable plaie qui touche toutes les familles et tous les types de cheveux.

Or, s'il n'existe **pas de produit miracle**, une **coordination** est indispensable entre parents, enseignants et pouvoirs publics pour venir à bout des poux dans nos établissements scolaires et dans tous les lieux d'accueil que fréquentent nos enfants.

### Dans ce petit guide, vous trouverez :

✓ **Des conseils techniques** pour traiter efficacement les poux, basés sur les recommandations de la spécialiste des poux en France, la parasitologue Catherine Combescot-Lang, que nous avons interviewée.

✓ Ainsi qu'une **proposition d'organisation coordonnée** entre les parents, les enseignants et la Mairie pour venir à bout de cette endémie.

## LES POUX, CES NUISIBLES

### Caractéristiques principales



Les poux **ne peuvent vivre plus de 2 jours** sans se nourrir de sang. Ils pondent **des lentes** qui ne se développent qu'entre 29 et 36°C environ. Elles ne peuvent donc survivre sur le col d'un manteau.  
**Des larves** de la taille d'une tête d'épingle éclosent entre 6 et 9 jours après la ponte. Elles pondront à leur tour environ 12 jours plus tard.

### Comment les attrape-t-on ?

Les poux se transmettent essentiellement **par contact de cheveux à cheveux**. Ils ne sautent pas, ne volent pas. Il est donc recommandé de **couper** les cheveux de vos enfants le plus court possible ou d'attacher les cheveux longs.

### Comment savoir si votre enfant a des poux ?



#### **Votre enfant se gratte anormalement la tête, c'est suspect.**

Il est possible qu'il ait des poux même s'il ne se gratte pas la tête ; ou se gratter sans pour autant avoir des poux, en cas d'irritations ou de plaques dermatologiques.

#### **Rechercher des lentes, plus facile à visualiser que les poux.**

Une lente "vivante" se situe à moins d'1 cm du cuir chevelu.

De **couleur** blanc-grisâtre, **ovale** et **transparente**, elle est facilement repérable ou localisable au toucher (saisir quelques cheveux entre le pouce et l'index pour la sentir).

Ne pas confondre avec les **pellicules** ( ne se sentent pas au toucher et se retirent facilement du cheveu sans avoir à les faire glisser).

Les lentes sont déposées surtout **derrière les oreilles** et la **nuque**.

## CONTROLLER TOUTE LA FAMILLE LE SAMEDI

### Prévenir pour tous les guérir :

Lorsque l'école signale le retour des poux ("Informers pour prévenir") :

✓ **Contrôler toute la famille** en même temps (n'oubliez personne !) : démêler et **mouiller** les cheveux, passer un peigne à poux au-dessus du lavabo.

**! conseil** : Utiliser **1 peigne à poux** (peigne spécial, en métal de préférence) **par personne** ou bien **ébouillantez-le** avant de contrôler une autre tête.

✓ **Vérifier ensuite tous les samedis**, pour traiter le week-end, si nécessaire.

Tous les enfants de la classe et de l'école seront ainsi contrôlés et traités **simultanément** afin de **limiter les risques de réinfection** dès le retour à l'école, lundi matin.

# TRAITER LES POUX

## Traiter les têtes

La parasitologue Catherine Combescot-Lang, spécialiste des poux en France, a attribué, après tests (voir [ici](#)), la note de 20/20 à **2 produits** :

- ▶ [DUO LP-PRO](#)
- ▶ NYDA

Ils agissent de façon "**mécanique**" (non chimique) sur les poux en les **engluant** et tuent poux et lentes en **une seule application**.

**! avertissement** : Ces produits ne sont pas des pesticides et ne contiennent pas de neurotoxiques. Ce sont cependant des produits pharmaceutiques. Il est donc nécessaire de **lire et de suivre attentivement la notice** (Ndl).

Les produits à action "chimique" ne tuent généralement pas totalement les lentes, et nécessitent de répéter le traitement 3 fois à 7 jours d'intervalle.

## Décontaminer la maison

Décontaminer la maison fait partie du traitement.

**Décontaminer le linge** :

- ✓ Laver en machine à 60°C tout ce qui a touché les cheveux (les poux résistent à une température inférieure).
- ✓ ou mettre le linge et ce qui ne peut être lavé à 60°C dans **un sac poubelle** pendant 2 jours (doudou, coussins, bonnet...).

**Décontaminer aussi le mobilier** :

Recouvrir d'un drap les sièges de voiture, le canapé... pendant 2 jours.

# INFORMER POUR PRÉVENIR

## Avertir pour prévenir



**La pédiculose touche tout le monde** et tous les types de cheveux. La propreté n'est jamais en cause. Aucune discrimination en la matière, nous sommes tous égaux devant le poux...

Pour être efficace, le traitement doit être **individuel et familial**, mais **collectif** également afin d'**éviter toute nouvelle contamination** et entrer dans le cercle vicieux du traitement chronique. Pour une efficacité maximum :

**Avertir** l'enseignant dès que vous remarquez des lentes et/ou des poux dans la tête

de votre enfant.

Les enseignants **avertiront les parents** des enfants qui se grattent fortement la tête pour qu'ils soient traités, et vous informeront (aucun nom ne sera donné) :

- ✓ par affichage,
- ✓ **par mail** pour ceux qui auront fourni leur adresse à l'enseignant,
- ✓ et/ou via la feuille d'inscription de la cantine-garderie.

Traiter tous les enfants en même temps limite les risques de réinfection...

FCPE

# ET LES POUVOIRS PUBLICS ?

## Les parents ne peuvent agir seuls



Parce que la pédiculose ne relève **ni de l'hygiène**, ni d'un problème **de santé** publique, nos dirigeants s'en désintéressent généralement.

Il est vrai qu'il est encore aujourd'hui "gênant" pour les responsables politiques de **communiquer sur les poux dans leur ville**... De ce fait, les parents sont laissés seuls face à ce problème qui **concerne pourtant l'ensemble de la société**.

Mais traiter une classe sans traiter tout l'établissement, ou un établissement sans traiter toutes les structures d'accueil que fréquentent les enfants n'a aucun sens... et une **nouvelle contamination** est alors inévitable.

Quelques villes en France ont pourtant saisi le problème à bras le corps. Tours a, par exemple, obtenu un taux de prévalence proche de **0%** en détachant **un inspecteur sanitaire** à la gestion de la pédiculose (1). Cela montre qu'en menant une action coordonnée, on peut venir à bout des poux ! Une initiative que le FCPE souhaiterait voire reprise à Issy. Nous solliciterons la Mairie en ce sens.

# L'HUILE ESSENTIELLE POUR PRÉVENIR

**Prévenir ? Les conseils d'une maman naturopathe**

- Mettre une trace d'huile essentielle de lavande vraie tous les matins derrière les oreilles de l'enfant et sur la nuque. En mettre également sur sa brosse à cheveux.
- Utiliser *Lavandula Angustifolia* (ou Vera en latin) de la marque Pranarôm, Phytosun ou Dr Valnet (en pharmacie ou magasin bio).
- Eviter *Pure essentielle* ou *Naturactive*, marques très *marketing* et dont la qualité des produits peut s'avérer inférieure.

# RÉCAPITULATIF

## Les parents ne peuvent agir seuls

- ✓ **signaler** à l'enseignant que votre enfant a des poux
- ✓ l'équipe pédagogique **informera** les parents (aucun nom ne sera donné)
- ✓ **inspecter et traiter** toute la famille en même temps ainsi que le mobilier
- ✓ faire couper court ou **attacher les cheveux** de vos enfants
- ✓ surveiller et traiter **collectivement** les poux :
  - ✓ surveiller et traiter **tous les samedis**
  - ✓ et avant tout retour de vacances !

**Remerciements** :

Merci à Mme Catherine Combescot-Lang