



Les poux, ces nuisibles

Contrôler les têtes

Traiter les poux

Informers pour prévenir

Et les pouvoirs publics ?

Récapitulatif

Les poux s'accrochent

Peut-on venir à bout des poux ?

Non, au vu de notre expérience de parents d'élèves !

En effet, pour beaucoup d'entre nous, la lutte contre les poux est un **éternel recommencement** dont la **charge financière** peut être très lourde.

Les parents sont seuls face à cette véritable plaie qui touche toutes les familles et tous les types de cheveux.

Or, s'il n'existe **pas de produit miracle**, une **coordination** est indispensable entre parents, enseignants et pouvoirs publics pour venir à bout des poux dans nos établissements scolaires et dans tous les lieux d'accueil que fréquentent nos enfants.

Dans ce petit guide, vous trouverez :

✓ **Des conseils** techniques pour traiter efficacement les poux, basés sur les recommandations de la spécialiste des poux en France, la parasitologue Catherine Combescot-Lang, que nous avons interviewée.

✓ Ainsi qu'une **proposition d'organisation coordonnée** entre les parents, les enseignants et la Mairie pour venir à bout de cette endémie.



LES POUX, CES NUISIBLES

Caractéristiques principales



Les poux **ne peuvent vivre plus de 2 jours** sans se nourrir de sang. Ils pondent **des lentes** qui ne se développent qu'entre 29 et 36°C environ. Elles ne peuvent donc survivre sur le col d'un manteau. **Des larves** de la taille d'une tête d'épingle éclosent entre 6 et 9 jours après la ponte. Elles pondront à leur tour environ 12 jours plus tard.

Comment les attrape-t-on ?

Les poux se transmettent essentiellement **par contact de cheveux à cheveux**. Ils ne sautent pas, ne volent pas. Il est donc recommandé de **couper** les cheveux de vos enfants le plus court possible ou d'attacher les cheveux longs.

Comment savoir si votre enfant a des poux ?



Votre enfant se gratte anormalement la tête, c'est suspect.

Il est possible qu'il ait des poux même s'il ne se gratte pas la tête ; ou se gratter sans pour autant avoir des poux, en cas d'irritations ou de plaques dermatologiques.

Rechercher des lentes, plus facile à visualiser que les poux.

Une lente "vivante" se situe à moins d'1 cm du cuir chevelu.

De **couleur** blanc-grisâtre, **ovale** et **transparente**, elle est facilement repérable ou localisable au toucher (saisir quelques cheveux entre le pouce et l'index pour la sentir).

Ne pas confondre avec les **pellicules** (ne se sentent pas au toucher et se retirent facilement du cheveu sans avoir à les faire glisser).

Les lentes sont déposées surtout **derrière les oreilles** et **la nuque**.

CONTROLLER TOUTE LA FAMILLE LE SAMEDI

Prévenir pour tous les guérir :

Lorsque l'école signale le retour des poux ("Informers pour prévenir") :

✓ **Contrôler toute la famille** en même temps (n'oubliez personne !) : démêler et **mouiller** les cheveux, passer un peigne à poux au-dessus du lavabo.

! conseil : Utiliser **1 peigne à poux** (peigne spécial, en métal de préférence) **par personne** ou bien **ébulliantez-le** avant de contrôler une autre tête.

✓ **Vérifier ensuite tous les samedis**, pour traiter le week-end, si nécessaire.

Tous les enfants de la classe et de l'école seront ainsi contrôlés et traités **simultanément** afin de **limiter les risques de réinfection** dès le retour à l'école, lundi matin.

TRAITER LES POUX

Traiter les têtes

La parasitologue Catherine Combescot-Lang, spécialiste des poux en France, a attribué, après tests (voir [ici](#)), la note de 20/20 à **2 produits** :

- ▶ [DUO LP-PRO](#)
- ▶ NYDA

Ils agissent de façon "**mécanique**" (non chimique) sur les poux en les **engluant** et tuent poux et lentes en **une seule application**.

! avertissement : Ces produits ne sont pas des pesticides et ne contiennent pas de neurotoxiques. Ce sont cependant des produits pharmaceutiques. Il est donc nécessaire de **lire et de suivre attentivement la notice** (Ndl).

Les produits à action "chimique" ne tuent généralement pas totalement les lentes, et nécessitent de répéter le traitement 3 fois à 7 jours d'intervalle.

Décontaminer la maison

Décontaminer la maison fait partie du traitement.

Décontaminer le linge :

- ✓ Laver en machine à 60°C tout ce qui a touché les cheveux (les poux résistent à une température inférieure).
- ✓ ou mettre le linge et ce qui ne peut être lavé à 60°C dans **un sac poubelle** pendant 2 jours (doudou, coussins, bonnet...).

Décontaminer aussi le mobilier :

Recouvrir d'un drap les sièges de voiture, le canapé... pendant 2 jours.

INFORMER POUR PRÉVENIR

Avertir pour prévenir



La pédiculose touche tout le monde et tous les types de cheveux. La propreté n'est jamais en cause. Aucune discrimination en la matière, nous sommes tous égaux devant le poux...

Pour être efficace, le traitement doit être **individuel et familial**, mais **collectif** également afin d'**éviter toute nouvelle contamination** et entrer dans le cercle vicieux du traitement chronique. Pour une efficacité maximum :

Avertir l'enseignant dès que vous remarquez des lentes et/ou des poux dans la tête

de votre enfant.

Les enseignants **avertiront les parents** des enfants qui se grattent fortement la tête pour qu'ils soient traités, et vous informeront (aucun nom ne sera donné) :

- ✓ par affichage,
- ✓ **par mail** pour ceux qui auront fourni leur adresse à l'enseignant,
- ✓ et/ou via la feuille d'inscription de la cantine-garderie.

Traiter tous les enfants en même temps limite les risques de réinfection...

ET LES POUVOIRS PUBLICS ?

Les parents ne peuvent agir seuls



Parce que la pédiculose ne relève **ni de l'hygiène**, ni d'un problème **de santé** publique, nos dirigeants s'en désintéressent généralement.

Il est vrai qu'il est encore aujourd'hui "gênant" pour les responsables politiques de **communiquer sur les poux dans leur ville**... De ce fait, les parents sont laissés seuls face à ce problème qui **concerne pourtant l'ensemble de la société**.

Mais traiter une classe sans traiter tout l'établissement, ou un établissement sans traiter toutes les structures d'accueil que fréquentent les enfants n'a aucun sens... et **une nouvelle contamination** est alors inévitable.

Quelques villes en France ont pourtant saisi le problème à bras le corps. Tours a, par exemple, obtenu un taux de prévalence proche de **0%** en détachant **un inspecteur sanitaire** à la gestion de la pédiculose (1). Cela montre qu'en menant une action coordonnée, on peut venir à bout des poux ! Une initiative que le FCPE souhaiterait voire reprise à Issy. Nous solliciterons la Mairie en ce sens.

RÉCAPITULATIF

Les parents en peuvent agir seuls

- ✓ **signaler** à l'enseignant que votre enfant a des poux
- ✓ l'équipe pédagogique **informera** les parents (aucun nom ne sera donné)
- ✓ **inspecter et traiter** toute la famille en même temps ainsi que le mobilier
- ✓ faire couper court ou **attacher les cheveux** de vos enfants
- ✓ surveiller et traiter **collectivement** les poux :
 - ✓ surveiller et traiter **tous les samedis**
 - ✓ et avant tout retour de vacances !

FCPE
➔

Remerciements :

Merci à Mme Catherine Combescot-Lang pour sa grande disponibilité.

Nous tenons à remercier l'équipe pédagogique de la maternelle Marie Marvingt pour leur aimable collaboration.

Retrouvez-nous sur le Blog :

Consultez ce Guide sur www.fcpe.org, il sera **illustré** grâce à des liens hypertexte.